

## 21-1.足裏・ヘルスケア教室

会場	センター 第1多目的室		
日時	水曜日		午後 I
(2+4)週	受講日		備考
2026/4月			
5月	20	27	
6月	10	24	
7月	1	22	
8月	26		
9月			
10月			
11月			
12月			
2027/1月			
2月			
3月			

荒川シルバー大学